

PENSIONADOS Y JUBILADOS

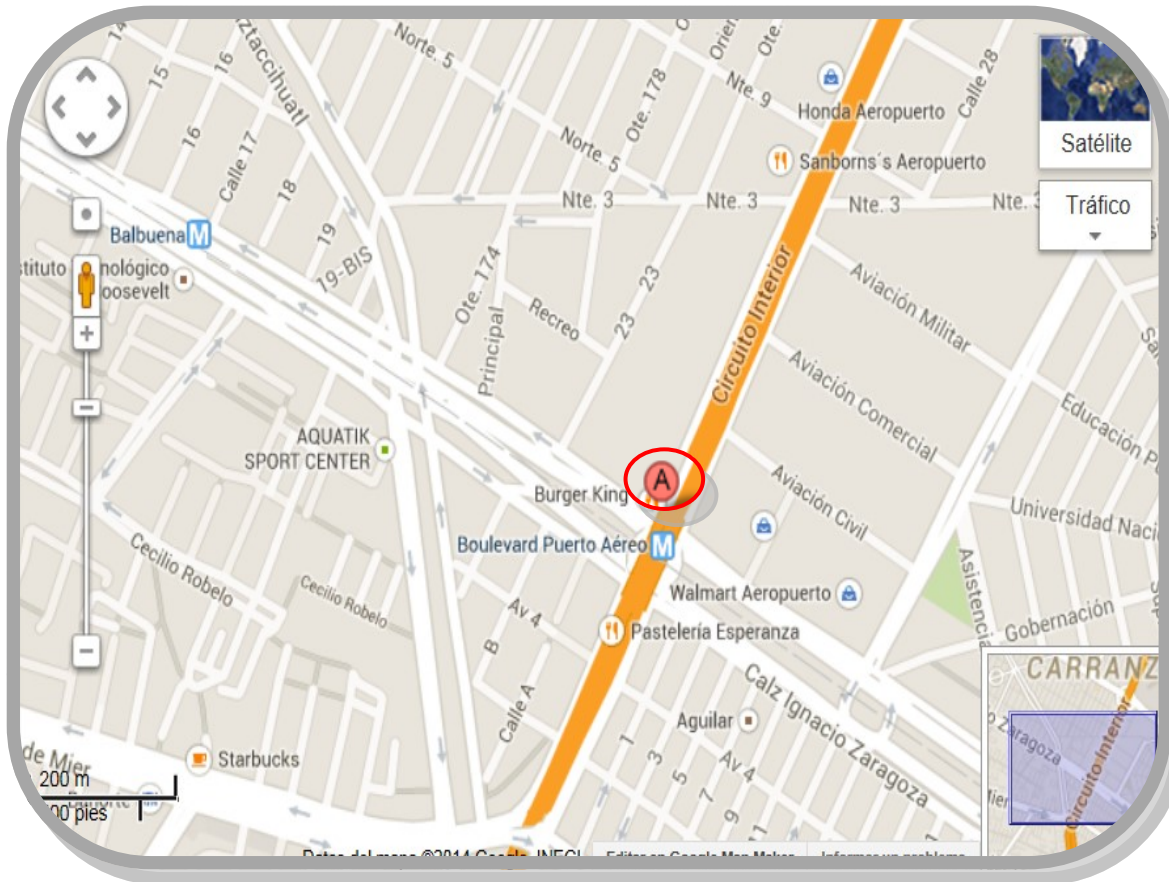
TALLERES INTERACTIVOS Y SERVICIOS ASISTENCIALES 2017



TODOS LOS SERVICIOS SON GRATUITOS



CAJA DE PREVISIÓN DE LA POLICÍA PREVENTIVA DEL D.F.



Inscripción para pensionados y jubilados

- Para solicitar sus inscripciones es necesario presentar en original y copia fotostática, su credencial de pensionado (a).
- Los pensionados y jubilados podrán participar en 5 talleres como máximo.
- Las inscripciones se llevarán a cabo, en la J.U.D. de Actividades Socioculturales en un horario de 9:00 a 13:00 horas.

¿Quiénes podrán gozar del servicio?

- Pensionados y jubilados.
- Esposas (os) de los pensionados y jubilados.
- Sí el pensionista es menor de edad podrán disfrutar, de los talleres el padre, madre o tutor.



Calzada Ignacio Zaragoza No. 256 casi esquina con Boulevard Puerto Aéreo , Colonia Santa Cruz Aviación, Delegación Venustiano Carranza.

Teléfono: 55 71 39 13

www.caprepol.df.gob.mx



Talleres Interactivos y Servicios Asistenciales 2017



| LUNES | MARTES |
|--|--|
| Baile regional Grupo 1 10:00 - 12:00 | Yoga 9:00 - 12:00 |
| Desarrollo humano 10:00 - 12:00 | Activación física y mental 9:00 -12:30 |
| Baile regional Grupo 2 12:00 -14:00 | Pintura en Tela 09:00 - 11:00 |
| Canto 14:00 - 16:00 | Bordado en Listón 11:00 - 13:00 |
| | Mimbre 13:00 - 16:00 |
| | Baile de Salón Danzón (Grupo 1) 13:00 -15:30 |
| | |

| MIÉRCOLES | JUEVES |
|--|---|
| Meditación 09:00 - 11:00 | Yoga 9:00 - 12:00 |
| Baile regional Grupo 1 10:00 - 12:00 | Activación física y mental 9:00 -12:30 |
| Desarrollo humano 10:00 - 12:00 | Zumba 11:00 - 13:00 |
| Baile regional Grupo 2 12:00 -14:00 | Baile de Salón Danzón (Grupo 2) 13:00 -15:30 |
| Canto 14:00 - 16:00 | |
| | |

| VIERNES | SÁBADO |
|--|--|
| Vitromosaico y Emplomado 9:00 -13:00 | Grabado 9:00 -12:00 |
| Apoyo Psicológico 09:00 - 13:00 | Computación Grupo 1: 9:00 - 11:00 Grupo 2: 11:00 - 13:00 Grupo 3: 13:00 - 15:00 |
| Música (Guitarra) 12:30 - 15:30 | Ritmos Diversos Grupo 1 11:00 - 13:00 |
| Tanatología 13:00 - 16:00 | Ritmos Diversos Grupo 2 13:00 - 15:00 |
| | |